

ENCÉPHALITE JAPONAISE

L'encéphalite japonaise est un virus apparenté à la fièvre jaune et à la dengue, c'est la principale cause d'encéphalite en Asie.

► Mode de transmission : piqûres de moustique

Les porcs sont le principal réservoir de la maladie. Les moustiques s'infectent en piquant les porcs (et les oiseaux) ? Ils peuvent ensuite contaminer l'homme en le piquant. Le pic d'activité du moustique porteur du virus est majoré pendant la saison des pluies d'avril à octobre dans les zones rurales et les rizières. Actif dès l'aube ainsi que toute la nuit, sa piqûre est caractérisée comme douloureuse.

► Présentation de la maladie

La maladie est la plupart du temps, asymptomatique. Cependant des symptômes tels que la fièvre et des maux de tête peuvent apparaître 7 jours en moyenne, après la contamination. Dans certains cas, l'évolution de l'encéphalite japonaise peut être grave. Cette pathologie peut entraîner une atteinte neurologique avec risque de séquelles neuropsychiatriques.

► Prise en charge de la maladie

Il n'y a pas de traitement spécifique de la maladie. Le traitement repose sur le soulagement des symptômes.

► Prévention : vaccin/protection contre les piqûres de moustique

La **vaccination** est possible à partir de l'âge de 2 mois.

Elle est recommandée en cas :

- > De séjour en zone rurale (dans les rizières ou marécages ou à proximité d'un élevage de porcs)
- > D'expatriation dans une zone à risque

Protocole de vaccination :

- > 2 doses J0 et J28 (pour les plus de 18 ans : possibilité de vaccination accélérée J0 et J7)
- > Une autre injection 12 à 24 mois après la première injection est nécessaire afin de prolonger la durée de l'immunité pour au moins 10 ans.

La **protection contre les piqûres de moustiques** permet de réduire le risque de contamination :

- > Utilisation des moustiquaires la nuit
- > Imprégnation des vêtements avec des répulsifs
- > Utilisation des répulsifs cutanés.

Ces mesures sont indispensables en compléments de la vaccination.

► Plus d'informations

www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/japanese-encephalitis-vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Encephalite-japonaise
www.mesvaccins.net/web/diseases/28-encephalite-japonaise

