

FIÈVRES TYPHOÏDE ET PARATYPHOÏDE

Les fièvres typhoïde et paratyphoïde sont des maladies infectieuses liées à des bactéries de la famille des salmonelles. Ces fièvres surviennent le plus souvent dans des zones où l'hygiène est précaire et frappent principalement les pays en voie de développement (en particulier le sous-continent indien et l'Asie du Sud-Est).

► Mode de transmission : **alimentation**

La contamination résulte, le plus souvent de l'ingestion d'eau ou d'aliments ayant subi une **contamination fécale** d'origine humaine ou d'une transmission directe de personne-à-personne.

► Présentation de la maladie

La maladie se caractérise par une fièvre continue accompagnée de maux de tête, de perte d'appétit, de fatigue avec abattement et de douleurs abdominales avec diarrhée ou constipation.

Dans les formes bénignes, l'état reste stationnaire pendant une quinzaine de jours puis la convalescence dure plusieurs semaines. Cependant il existe des formes plus graves où des complications peuvent survenir au niveau de l'intestin, du cœur ou du système nerveux.

► Prise en charge de la maladie

Le traitement repose sur les **antibiotiques**. Le taux de mortalité est considérablement réduit par l'administration d'une antibiothérapie efficace. Mais on isole de plus en plus de souches résistantes aux antibiotiques, variables selon les pays. Il est donc impératif de recevoir un avis médical en cas de symptômes.

► Prévention : **vaccin/hygiène**

Le **vaccin** est recommandé pour les voyageurs devant effectuer un séjour prolongé (plus d'un mois) ou dans des conditions sanitaires précaires, dans des pays où le niveau d'hygiène est faible et la maladie répandue.

Il peut être administré dès l'âge de 2 ans.

Il faut prévoir une dose 15 jours au moins avant le départ.

Le vaccin n'assure qu'une protection de 50 à 65 % pendant 3 ans.

Attention, la répétition des vaccins contre la fièvre typhoïde entraîne une diminution de leur efficacité. Il convient donc réfléchir à leur indication avant de les renouveler systématiquement.

Les mesures d'**hygiène** concernant l'eau et les aliments ainsi que le lavage des mains permettent de réduire le risque de contamination. Il est conseillé d'éviter les œufs, la viande peu cuite et les crustacés.

Ces mesures sont indispensables en complément de la vaccination.

► Plus d'informations

www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/fievres-typhoide-paratyphoide

