

HÉPATITE A

L'hépatite A est une maladie du foie due à un virus cosmopolite, c'est-à-dire présent dans le monde entier. Cependant ce virus est encore plus répandu dans les pays où le niveau sanitaire est plus bas.

► Mode de transmission : alimentation

Le virus de l'hépatite A se transmet par **ingestion d'eau ou d'aliments contaminés** ou par contact direct avec une personne infectée.

► Présentation de la maladie

L'hépatite A peut être asymptomatique.

Les principaux symptômes sont des troubles digestifs, un ictère (communément appelé "jaunisse"), de la fièvre et un état de fatigue parfois prolongé. Le risque de forme grave augmente avec l'âge. Il n'y a pas de forme chronique.

► Prise en charge de la maladie

Il n'y a pas de traitement spécifique.

Dans certains cas d'hépatite fulminante, la transplantation hépatique est indiquée.

► Prévention : vaccin/hygiène

Différents **vaccins** existent en fonction de l'âge.

Il faut prévoir une dose 15 jours au moins avant le départ.

Il est recommandé de prévoir une dose de rappel à 1 an, ceci permet d'avoir une immunité durable, à vie.

Les mesures d'**hygiène** concernant l'eau et les aliments ainsi que le lavage des mains permettent de réduire le risque de contamination. Il est conseillé d'éviter les œufs, la viande peu cuite et les crustacés.

Ces mesures sont indispensables en complément de la vaccination.

► Plus d'informations

www.mesvaccins.net/web/diseases/16-hepatite-a

www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-a

www.pasteur.fr/fr/centre-medical/vaccination/vaccins-disponibles-au-centre-medical#hepatite-a

