

RAGE

La rage est une encéphalite virale grave qui s'attaque au système nerveux, c'est une maladie très répandue dans le monde.

► Mode de transmission : animaux

La rage est transmise par morsure, griffure et léchage sur plaie ou muqueuse par de nombreuses espèces animales : chat, chien, singes, chauves-souris... Vous devez éviter tout contact avec ces animaux partout dans le monde.

► Présentation de la maladie

Les signes sont très variables. Il s'agit d'une encéphalite, c'est à dire une infection du cerveau, qui peut se présenter sous deux formes : une modification du comportement ou des troubles de la conscience pouvant aller jusqu'au coma voire plus rarement des troubles moteurs (engourdissement d'un membre, paralysie) ou des difficultés pour parler.

► Prise en charge de la maladie

Il n'y a pas de traitement spécifique

► Prévention : vaccin/lavage de plaie

La **vaccination** préventive simplifie le traitement post-exposition et dispense du recours aux immunoglobulines antirabiques qui ne sont pas toujours disponibles dans les pays en développement. Cependant une consultation médicale reste indispensable en cas d'exposition.

La vaccination préventive contre la rage est recommandée pour un séjour :

- > Prolongé ou aventureux avec un risque élevé de contact avec des animaux domestiques ou sauvages
- > En situation d'isolement ne permettant pas une prise en charge rapide.

Pour les zones à risque, la vaccination préventive est recommandée chez les jeunes enfants dès qu'ils marchent.

Le protocole de vaccination selon les recommandations française comporte 3 doses : J0, J7 et J21.

Cependant, un schéma simplifié et accéléré est recommandés par l'OMS depuis 2018, quel que soit l'âge : 2 doses à J0 et J7.

En cas de morsure ou griffure profonde, vous devez immédiatement effectuer un **lavage de la plaie 15 à 20 minutes à l'eau et au savon**, et consulter un médecin dans les meilleurs délais.

► Plus d'informations

Une évaluation du risque rabique par pays est présentée par Public Health England sur :

www.gov.uk/government/publications/rabies-risks-by-country/rabies-risks-in-terrestrial-animals-by-country
solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/article/rage

Distribution of risk levels for humans contacting rabies, worldwide, 2011

