

Prévention et promotion de la santé tout au long de la vie

À Valence, comme sur le territoire national, on constate des **inégalités dans la répartition des problèmes de santé** en fonction des habitants. Agir sur les **comportements en santé** n'est pas suffisant pour tendre à réduire ce gradient entre les plus et les moins favorisés. Il convient aussi de soutenir la **capacité d'agir des habitants** sur leur propre santé, de les amener à définir leurs besoins et à être capables de mobiliser les ressources nécessaires pour y répondre.

À Valence

Éléments-clés

Une **part de la mortalité prématurée est évitable, car liée à des comportements peu favorables à la santé** (consommation de tabac, d'alcool, conduites à risques sur la route, conduites suicidaires...)

Une **moindre participation des Valentinois**, notamment dans les quartiers politique de la ville, **aux programmes de dépistages nationaux (Programme de prévention pour l'hygiène bucco-dentaire « M T dents »)**

À travers son service de Promotion de la santé, la Ville développe et soutient, depuis de nombreuses années, **de multiples initiatives interservices, inter-partenariales et ainsi transversales** afin de donner aux habitants la capacité d'agir sur leur santé et tendre à réduire les inégalités sociales en santé.

Objectif général

Coordonner et développer des actions de prévention primaire et de promotion de la santé adaptées aux problématiques de santé à Valence, avec l'ensemble des acteurs et des habitants. Une attention particulière sera portée aux publics vulnérables ou éloignés du système de santé.

Lien avec le Schéma régional de santé

La politique de santé régionale se donne pour objectif de développer les actions de prévention et de promotion de la santé en direction des nouveaux nés, des enfants en bas-âge, des jeunes et de leurs parents. Ces actions sont notamment axées le surpoids et l'obésité, la santé bucco-dentaire et les addictions, qui sont des marqueurs d'inégalités sociales de santé. Elles sont développées en priorité dans les zones d'éducation prioritaires et les quartiers politique de la ville.

Plan d'actions

1^{ER} OBJECTIF : COORDONNER LE RÉSEAU DE PARTENAIRES (ACTEURS ASSOCIATIFS ET INSTITUTIONNELS DE SECTEURS SANITAIRES, SOCIAUX OU MÉDICO-SOCIAUX) POUR PERMETTRE UNE MEILLEURE CONNAISSANCE MUTUELLE DES DISPOSITIFS, DES STRUCTURES, DES ACTEURS LOCAUX ET AINSI FAVORISER LES ÉCHANGES D'EXPÉRIENCES ET DE TRAVAIL EN RÉSEAU ET COORDONNER LES ACTIONS LOCALES

- **Animation de groupes de travail pluridisciplinaires et thématiques** (Direction Santé publique de la Ville, Conseil départemental, Caisse primaire d'assurance maladie, Collectif Sud...)
- **Organisation de conférences ou de temps de rencontres entre professionnels et bénévoles**

Sensibilisation des professionnels des équipements de quartier

Le collectif « nutrition et activité physique », piloté par la Ville de Valence, propose des modules de sensibilisation aux professionnels des équipements de quartier afin qu'ils puissent être relais de messages de prévention. Ainsi, en amont de la manifestation « Fraich' attitude », des animateurs participent à ces modules animés par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé, pour connaître les repères en matière d'alimentation et d'activité physique pour l'enfant, construire un programme de séances de promotion de la santé en lien avec la nutrition et identifier les freins et les leviers dans une situation qui pose question.



2^e OBJECTIF : METTRE EN PLACE UN PROGRAMME D' ACTIONS DE PRÉVENTION À DESTINATION DES HABITANTS SUR DIFFÉRENTES THÉMATIQUES (MALADIES CHRONIQUES, SANTÉ DES JEUNES, ADDICTIONS, VIE AFFECTIVE ET SEXUALITÉ, PRÉVENTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE, DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, SANTÉ ENVIRONNEMENT, NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE, PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES...)

- **Organisation d'actions de proximité et de temps forts** (journées nationales, groupes de parole, ateliers, conférences...), avec une vigilance à adapter les actions aux publics les plus éloignés du système de santé dans une démarche d'universalisme proportionné
- **Sensibilisation des personnes aux messages de prévention** pour les aider à accéder, comprendre, évaluer et utiliser ces messages afin d'adopter au mieux un comportement favorable et les rendre acteurs de leur santé, au travers du Centre Santé Jeunes, du Conseil local de santé mentale, de la médiation santé et de la Maison relais santé.

Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Des ateliers de sensibilisation aux gestes qui sauvent, adaptés aux publics vulnérables, sont mis en place par la Ville de Valence, à la demande d'équipes pédagogiques dans certaines écoles, de professionnels de santé de Protection maternelle et infantile ou de diverses associations. L'infirmière, formatrice en secourisme, adapte ses séances aux besoins et questions des participants et développe des outils spécifiques en fonction des difficultés de compréhension, d'apprentissage ou de mobilité des personnes présentes. Ces ateliers donnent l'occasion aux participants d'échanger leurs savoir-faire, de développer leur pouvoir d'agir et d'être relais d'information auprès de leurs proches.



- Sensibilisation d'habitants volontaires, afin qu'ils puissent être **relais de messages de prévention** et construire des actions de prévention innovantes dans une **démarche de santé communautaire** (Direction Santé publique, Caisse primaire d'assurance maladie, Collectif Sud...)
- Promotion du sport santé qui permet la pratique d'activités physiques adaptées aux capacités de chacun, communication sur les offres locales, valorisation de la formation des professionnels du sport et des éducateurs physiques à l'activité physique adaptée (Comité départemental olympique et sportif, Collectif Sud, Ville de Valence...), promotion des mobilités actives

Le sport santé

Une activité physique régulière et bien adaptée à ses capacités permet de prévenir de nombreuses pathologies. Elle permet de développer les capacités musculaires, cardio-vasculaires et respiratoires, de mieux contrôler l'équilibre, d'améliorer l'endurance et de maintenir un poids compatible avec la santé. Elle apporte un réel bénéfice en aidant à retrouver bien-être, joie de vivre, confiance en soi et aide également à mieux se connaître et à connaître les autres afin de renforcer le lien social.



3^e OBJECTIF : ÉLABORER DES OUTILS D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION (EXPOSITIONS, GUIDES, PLAQUETTES, LIVRETS...) EN FONCTION DES BESOINS ET DES THÉMATIQUES

- **Communication autour des thématiques** : santé environnement, cancer, vaccination, santé mentale, gestes qui sauvent

4^e OBJECTIF : FAVORISER L'IMPLICATION D'ÉTUDIANTS EN SANTÉ DANS LES ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ, EN LIEN AVEC LE SERVICE SANITAIRE

