

PROGRAMME DES ANIMATIONS AUTOUR DU 8 MARS
Journée internationale des droits des femmes



Amandine

Armine

Maryliène

Ludivine



Sabrina

Laura

Aurélia

Balbine

8
MARS

VALENTINOISES FORMIDABLES

S'EXPOSENT du 7 au 14 mars 2025
AU THÉÂTRE de la ville

≧ VERNISSAGE ≦ VENDREDI 7 MARS · 18 H



TOUT LE MOIS DE MARS

« LE MOIS DE L'ÉGALITÉ » ORGANISÉ PAR L'UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES

Du 10 mars au 4 avril 2025, l'Université Grenoble Alpes met à l'honneur des actions, événements, sensibilisations en faveur de l'égalité : animations, ateliers, sensibilisations, tables rondes, conférences, projections et expositions.

Retrouvez le programme sur le site l'Université Grenoble Alpes : univ-grenoble-alpes.fr/actualites-et-evenements/mois-de-l-egalite-2025-1536112.kjsp

DU 3 AU 17 MARS

EXPOSITION « RUE DU 8 MARS »

**DU LUNDI AU VENDREDI, 9 H > 18 H /
CENTRE CULTUREL DE FONTLOZIER,
95 AVENUE DE LA LIBÉRATION**

Cette exposition met en lumière dix portraits de femmes inspirantes proposées pour donner leur nom à des rues de Valence.

Exposition créée par le CIDFF, l'ASTIV, la FOL26, Femmes Solidaires et Amnesty International. Organisé par le Centre culturel de Fontlozier. Renseignements : 09 64 04 85 67 - accueil@ccf26.fr

MERCREDI 5 MARS

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE SUR LES DROITS DES FEMMES

**10 H > 12 H / MDS MANDELA,
27 RUE CHARLES-GOUNOD**

Venez imaginer et écrire de beaux textes créatifs sur les Droits des Femmes.

Organisé par la Maison des Solidarités Mandela. Sur inscription : 07 44 44 71 15 - animation@mds-mandela.org

JEUDI 6 MARS

ÉCHANGE DE REGARDS : « MAMANS SOLO »

**9 H > 11 H / MDS MANDELA,
27 RUE CHARLES-GOUNOD**

Ensemble, partageons les freins mais aussi les ressources pour vivre en mère isolée au quotidien.

Organisé par la Maison des Solidarités Mandela. Sur inscription : Marika - 07 44 44 71 15 - animation@mds-mandela.org

SPECTACLE « HÉROÏNES »

**19 H / MPT DE LA CHAMBERLIÈRE,
82 RUE JEAN-VILAR**



Regardez ! Regardez celles qu'on ne voit plus ! Elles rayonnent. Elles sont là. Elles vivent ! Quatre femmes d'un certain âge luttent contre leur invisibilité grandissante dans une société qui valorise souvent la jeunesse et l'apparence. Elles se retrouvent dans une lutte quotidienne pour être remarquées, pour exister pleinement dans un

monde qui semble parfois les ignorer. Avec intelligence, humour et persévérance, elles rivalisent d'ingéniosité. Mais comment réussiront-elles à sortir de l'ombre ?

Par la Dieselle Compagnie. Entrée libre et gratuite dans la mesure des places disponibles. Renseignements : rdvf@mairie-valence.fr

« LES FILLES DU NIL »

20 H / LUX SCÈNE NATIONALE

Film documentaire de Nada Riyadh & Ayman El Amir.

Dans un village du sud de l'Égypte, une bande de jeunes filles se rebelle en formant une troupe de théâtre de rue. Rêvant de devenir comédiennes, danseuses et chanteuses, elles défient leurs familles coptes et les habitants de la région avec leurs performances audacieuses. Filmé sur 4 années, *Les Filles du Nil* suit le parcours de ces jeunes filles qui deviennent femmes et raconte la lutte pour leurs droits.

Projection en présence des réalisateurs Nada Riyadh et Ayman El Amir

SAMEDI 8 MARS

INITIATION AU FLAMENCO

**14 H 30 > 16 H / MJC DU GRAND CHARRAN,
61 AVENUE DU GRAND CHARRAN,
SALLE DES MURIERS**

Thelma Obisson Alonso, professeure de flamenco, vous invite à une initiation gratuite pour célébrer la journée de la femme. L'occasion de passer un moment convivial tout en apprenant les bases de cette danse.

Sur inscription : 06 74 54 68 69 - thelmaflamenca@gmail.com
Organisée par Thelma Obisson Alonso.

VISITE THÉMATIQUE : FEMMES EN RÉSISTANCE

15 H / CPA, 14 RUE LOUIS-GALLET



À travers les récits de figures féminines comme Mélinée Manouchian, Olga Bancic ou encore Louisa Aslanian, explorez le courage et la détermination de celles qui ont agi dans l'ombre, souvent oubliées des récits officiels. Cette visite thématique de l'exposition *En résistance*. Missak, Mélinée et les Autres met en lumière le rôle des femmes résistantes, dans le groupe Manouchian et au-delà.

Organisé par le CPA. Sur inscription - Prix 8€ - 6€
Réservation : reservation@le-cpa.com - 04 75 80 13 00

DIMANCHE 9 MARS

« UN TEMPS POUR SOI »

**9 H 30 > 17 H / MPT CENTRE-VILLE,
23 RUE PÊCHERIE**

Venez prendre un temps de pause en famille ! En matinée, les enfants participent à un atelier cuisine pendant que les parents

se détendent au Centre aqualudique de l'Épervière. L'entrée offre un accès à la piscine et à l'espace Balnéo (saunas, hammam, ainsi qu'un bassin avec jets hydromassants). L'après-midi : un temps de jeux pour les enfants et un temps d'échanges entre parents. Les temps de repas et de goûter sont partagés en famille.

Pour les familles avec enfants de 3 à 10 ans. Organisé par la MPT du Centre-Ville. Inscription obligatoire : mptcentreville@mairie-valence.fr - 04 75 79 20 11

VISITE COMMENTÉE : « OÙ SONT LES FEMMES ? »

15 H / MUSÉE, PLACE DES ORMEAUX

De modèle à artiste, du 16^e au 21^e siècle, cette visite propose un tour d'horizon de la place des femmes dans les œuvres du musée.

Dès 12 ans. Sans réservation, dans la limite des places disponibles.

Durée : 1 h à 1 h 30 environ. Tarif : 4 € + billet d'entrée.

Organisé par le musée de Valence. Renseignements : 04 75 79 20 80

LUNDI 10 MARS

ATELIER « SOINS DES MAINS »

14 H > 16 H / MPT CENTRE-VILLE,

23 RUE PÊCHERIE

Un atelier pour partager un moment de détente en choquant nos mains.

Animé par Maud Lafleche, socio-esthéticienne. Organisé par la MPT du Centre-Ville. Atelier gratuit sur inscription : 04 75 79 20 11 - mptcentreville@mairie-valence.fr

MARDI 11 MARS

CONFÉRENCE-DÉBAT

« DROITS DES FEMMES ÉTRANGÈRES »

10 H > 12 H / MAISON DES SOLIDARITÉS

MANDELA, 27 RUE CHARLES-GOUNOD

Titre de séjour, parente d'enfant français, travail, regroupement familial... Présentation et échange avec notre intervenante juridique, Hafida Naceur, spécialiste du Droit des étrangers.

Entrée libre dans la mesure des places disponibles. Renseignements : Marika - 07 44 44 71 15 - animation@mds-mandela.org
Organisé par la Maison des Solidarités Mandela.

DU VENDREDI 7 AU VENDREDI 14 MARS

**DU MARDI AU VENDREDI, 13 H 30 > 18 H
THÉÂTRE DE LA VILLE, 1, PLACE DE LA LIBERTÉ**

EXPOSITION : LES VALENTINOISES SONT FORMIDABLES !

8 mars, 8 femmes qui font bouger Valence.

La Ville de Valence rend hommage aux femmes valentinoises en mettant à l'honneur 8 d'entre elles lors d'une exposition photos. Ces femmes sont choisies pour leur implication dans la vie citoyenne de Valence, leur engagement associatif ou leur contribution à différents domaines. Chacune d'elle incarne la diversité et la force qui animent la vie valentinoise.

Organisée par la Ville de Valence. Entrée libre. Renseignements : valence.fr

VENDREDI 7 MARS / 18 H : VERNISSAGE DE L'EXPOSITION

En présence de **Nicolas Daragon**, Maire de Valence.

VENDREDI 14 MARS

MARCHÉ DES CRÉATRICES : 7 CRÉATRICES TALENTEUSES DÉVOILENT LEURS PIÈCES UNIQUES

**14 H > 19 H / MPT DU PETIT CHARRAN,
30 RUE HENRI-DUNANT**

La MPT du Petit Charran met en avant les artistes qui exposent tout au long de l'année dans ses locaux. Un temps de partage et d'échange avec des artistes de disciplines variées : poterie, peinture, crochet, vêtements et accessoires du Cameroun...

Organisé par la MPT du Petit Charran.

Renseignements : famille@mptpetitcharran.org - 04 75 43 48 52

SAMEDI 15 MARS

SOIRÉE LADIES : « LES COMPÉTENCES ACQUISES DANS NOS ACTIVITÉS VALORISENT NOTRE PARCOURS »

**À PARTIR DE 17H45 / CENTRE CULTUREL
DE FONTLOZIER, 95 AVENUE DE LA LIBÉRATION**

Projection des précédentes cups ladys, témoignages, présentation et remise de la 9^e Cup Lady aux lauréates. Temps convivial et festif autour d'un repas.

Organisée par l'association Lady's Action. Soirée ouverte à tous sur inscription. Tarif : 10 €. Réservation / renseignements : 06 70 86 42 16 - ladaysaction@gmail.com

MERCREDI 19 MARS

« LA SANTÉ AU FÉMININ »

17 H 30 > 19 H / MPT CENTRE-VILLE,

23 RUE PÊCHERIE

Venez partager un temps convivial et d'échanges autour des questions féminines (cycle menstruel, suivi gynécologique, sexualité, désir ou non d'enfant...).

Organisé par la MPT Centre-ville. Animé par le Planning Familial de Valence. Atelier gratuit sur inscription.

Inscription et renseignements : mptcentreville@mairie-valence.fr - 04 75 79 20 11

Poster for the exhibition 'Les Valentinoises Formidables' (The Amazing Valentines). It features a grid of portraits of eight women, each with a name underneath: Amalinda, Emma, Marjolaine, Lisiane, Séverine, Emma, Margot, and Séverine. The text on the poster reads: 'Journée internationale des droits des femmes', '8 MARS VALENTINOISES FORMIDABLES', 'S'EXPOSENT DU 7 AU 14 MARS 2025 AU THÉÂTRE DE LA VILLE', 'VERNISSAGE : VENDREDI 7 MARS - 18 H', and 'VILLE DE VALENCE'.

JEUDI 20 MARS

CONCERT PAR LE GROUPE LA MOSSA DU COLLECTIF LA CURIEUSE ; QUATUOR VOIX ET PERCUSSIONS

19 H / AUDITORIUM DE LA MÉDIATHÈQUE
FRANÇOIS MITTERRAND

La Mossa est un mouvement perpétuel, un tourbillon polyphonique et percussif. Avec un nouveau répertoire plus âpre et plus ancré dans le monde actuel, ces quatre artistes-mondes bousculent un peu plus les codes. Plus que jamais transfrontalières, elles sont toujours portées vers la transe sans frontière. Leurs identités plurielles sont au service d'un groupe encore plus soudé par les percussions, dans un esprit de célébration païenne, fiévreuse et engagée !

Entrée gratuite. Sur inscription : mediatheques.valencero Mansagglo.fr
Organisé par la médiathèque François Mitterrand.

JEUDI 27 MARS

FORUM EMPLOI : « TOUS LES MÉTIERS SONT MIXTES ! »

9 H > 12 H - 14 H > 17 H / MPT DU PLAN,
PLACE DES ARAVIS



Découverte des métiers et recrutement. Des entreprises, des centres de formations et des structures de l'emploi et de l'insertion seront présents pour mettre en avant des métiers et montrer qu'ils sont ouverts à tous et toutes pour susciter des vocations tout en favorisant l'égalité homme/femme, la mixité et la diversité professionnelle

autour des secteurs du numérique, de l'industrie, du bâtiment et des travaux publics.

- 9 h > 12 h : pour les demandeurs d'emploi et des personnes en reconversion afin de leur permettre de rencontrer des entreprises qui recrutent.
- 14 h > 17 h : pour les scolaires afin de leur faire découvrir ces secteurs d'activités à travers des animations et des entreprises de notre bassin.

Organisé par la Plateforme Emploi, FranceTravail et le CIDFF.

Renseignements : pe.entreprise@laplateforme-emploi.fr - 04 75 75 01 29

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 MARS

FESTIVAL PAILLETES ET POINGS LEVÉS MPT PETIT CHARRAN / VACARME EXQUIS / CAUSE TOUJOURS

Un festival pour faire se rencontrer les initiatives féministes locales, pour se compter, se célébrer, se donner de la joie ! Des ateliers, des tables rondes, des cercles de parole, des projections et une soirée pour faire la fête sur les cendres du patriarcat !

- Samedi : 10 h > 17 h 30, MPT Petit Charran, 30 rue Henri-Dunant : ateliers, expos, table-ronde, village des associations féministe, cercle de parole, garderie pour enfants et petite restauration...
- Samedi : à partir de 20 h, Vacarme Exquis, 811 allée André-Revol (Bourg-lès-Valence) : soirée festive avec concert
- Dimanche : 16 h 30 > 20 h 30, Cause Toujours, 8 rue Gaston-Rey : ciné-docu, causerie autour du cycloféminisme et temps convivial de clôture du festival

Organisé par l'association Paillettes et poings levés.

Renseignements : contact@paillettesetpoingsleves.com

SAMEDI 29 MARS

SOIRÉE D'ANIMATIONS : « PAS UN PAS SANS ELLE »

18 H > 23 H / MPT DU CENTRE-VILLE,
RUE PÊCHERIE

Un temps de convivialité autour de danses, chants, slams, poèmes, témoignages et d'un repas à réserver.

Organisé par l'association Imany. Coût : 10 €.

Réservation : 06 58 83 06 99

À VENIR :

« LES MONOPARENTALITÉS » TÉMOIGNAGES

Dans le cadre de leur travail sur les droits des femmes, Femmes Solidaires, en lien avec radio BLV, fait un travail de récolte de témoignages et des podcasts seront proposés dans l'année.

Gardez le lien avec Femmes Solidaires pour les infos, et les dates :

femmesolidairesdrome.wordpress.com/
[instagram.com/femmes_solidaires_26/#](https://www.instagram.com/femmes_solidaires_26/#)



DIRECTION ÉDUCATION JEUNESSE
04 75 79 21 43

